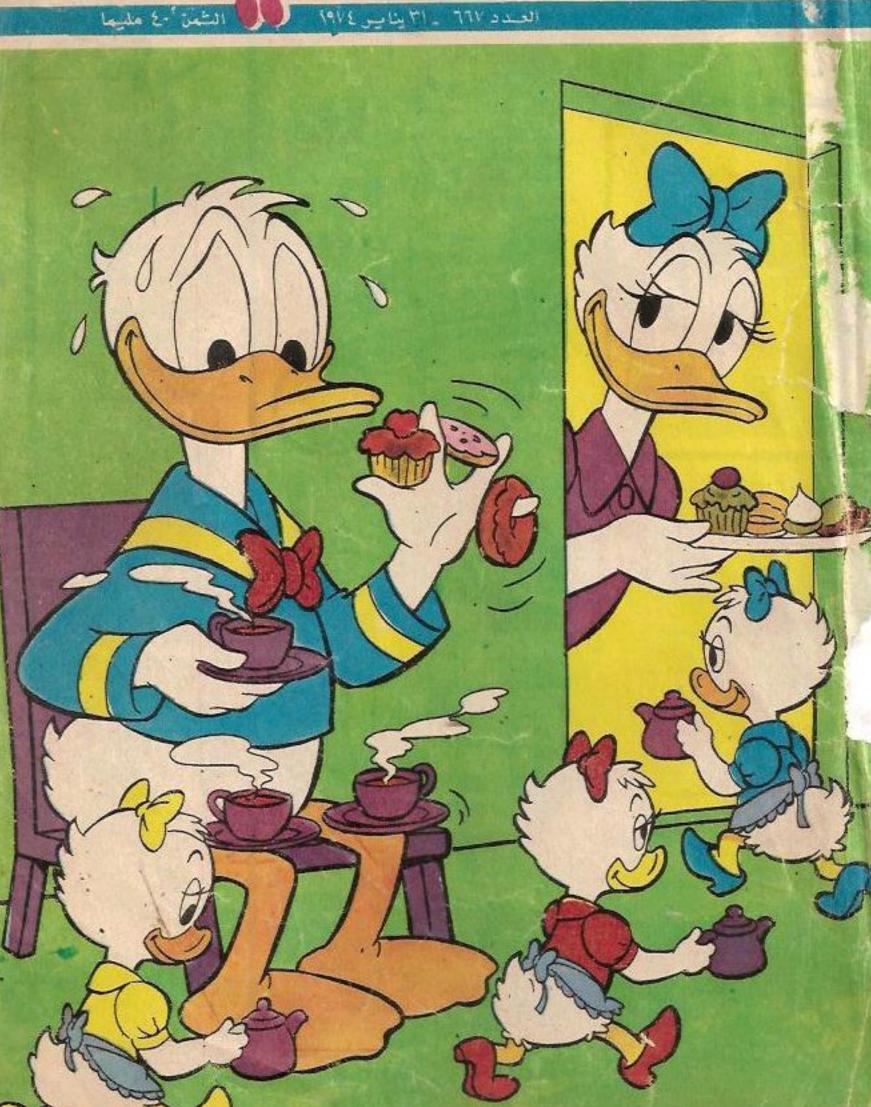
العدد ١٩٧٤ - ٢١ مليما

المسابقة المنابع المنا





#### 30

مجسلة أسبوعبية تعبدرعن مؤسسة داد المسسلال

رستس عنس لادن فنكرى أمباضة تاث رئيس عنس الادنة صسالح جودت ربثية التحريب عفت مناصر مديرة التحريب رجاء عبد الناصر سكندر الياس اسكندر الياس

#### الاشتراكات

قيمة الاشتراك السنوى - 

 عددا - في جمهورية مصر العربية وبلاد التصادى الدرت العربي والافريقي ٢٠٠ فرب مناغ في سائر التاء العالم دولارات والقيمة تسدد مقدما لضم الاشتراكات بدار الهاال الماورة مصر العربية والسودان بحوالة بريدية - اي الخارج بشبيك مصرفي لام مؤسسة دار الهلال والاسعار وتضاف رسوم البريد العادي والسجل على الإسعار عشب والسجل على الإسعار عشب والسجل على الإسعار عشب والسجل على الاسعار عشب والسجل على الاسعار عشب والسجل على الاسعار عشب والسحار والمسحار والمسحار والمسحار والسحار والسحار والمسحار وا

Mickey Sc. 667 - 31.1.74



و لسبولة تنسبق اطراف السجادة وحثى تعطى لها شكلا جمياذ في الحجرة ضع ورقة من اوراق احدى الصحف تحت السجادة ثم اسحبها للخارج •



TOT

9

-

用的是一种

حذاؤك « الكاوتشوك الذي اتسخ بعد حصب الرباضة في المدرسة او النادي تستطيع تنظيف » بسسهولة من الداخسا والخارج اذا وضعته في حوض به ماء عليه حفته من الصابون المشور لمدة ساعة .



= 5.

مسدرة كلب ماشي مه كل

غقال له : هو هو قود عليه الشاشي بدول

لمقال الاول : ماذا لك ؟ قود : التي التعلم لغات ·

من الصديق هشدام الدين

نو ٠٠ نو

مسابقة الكلمات



القسائزة الارلى عن الكلمات التقاطع المنشورة هذا الاسبوع مي الصديقة : فالرة محمود الحضري٠ الاسكندرية فارتبمجلد ميكى ـ احمد المسليد العقوفي - الدقهليسة -فساز بثلاث قصص ... مصطفىيوسف الشتواني \* عمان \* وغاز بقصتين - حسسام الدين حسن خليفة • كرسى اللبة • فاز بقصة \_ وفاز كلين المديقين : يوسف عبد المسعد يونس • راس blows exance through عبد الله \_ اللم ورة يمجموعة طرابع .

٧ - يوجد في المعمل - ٢ - مكان المعمادة ( معكوسة ) - خليل •
 ٧ - الة رئ قديمة - ١ - كلام - لكم مبعثرة - ٥ - مؤذن الرسول - درب - ٢ - من الحمات الاربع الاصلية ) - ٧ - من الحمات الاربع الاصلية - ٨ - غزوة اسلامية - الامر من يسال •

کلمات رامعیة :

۱ - لابط - ۲ - خالد ۱۰۰۰ ( سیف الله السلول ) (معکرسة)

۲ - الفناه ( معکرسة ) حرف حوسیقن ( معکوسة ) - ؛ - کلمة

قریل ( میعثرة ) - ۵ - حیران مقلد - ۱ - اکلة شعبیة فی سور

۷ - یذکره - ۸ - حرف جو

هل تستطيع تحديد

عدد المثلث ات والمربع ال

والمستطيلات التي

الرمسم ، اذا لم تستطع ذلك فانظرال

الحاء

#### مثلثات .. مربعات .. مستطيلات

فى سوريا الشقيقة · وعلى ربوع مدينة حلب الشهباء · · تتشر الحدائق الغناء · · تكسو الأرض جمالا · · بيساط اخضر بنبض بالخصب والنماء • وفي الحسديقة العامة داخل تلك
 المدينة ، يقف تمثال صسامد كالطود • فوق قاعدة صلية • المدينة ، يقف تمثال صسامد كالطود • فوق قاعدة صلية • المدينة ، يقف تمثال صسامد كالطود • فوق قاعدة صلية • المدينة ، يقف تمثال صسامد كالطود • فوق قاعدة صلية • المدينة ، يقف تمثال صسامد كالطود • فوق قاعدة صلية • المدينة ، يقف تمثال صسامد كالطود • فوق قاعدة صلية • المدينة ، يقف تمثال صسامد كالطود • فوق قاعدة صلية • المدينة ، يقف تمثال صسامد كالطود • فوق قاعدة صلية • المدينة ، يقف تمثال صسامد كالطود • فوق قاعدة صلية • المدينة ، يقف تمثال صسامد كالطود • فوق قاعدة صلية • المدينة ، يقف تمثال صسامد كالطود • فوق قاعدة صلية • المدينة ، يقف تمثال صسامد كالطود • فوق قاعدة صلية • المدينة ، يقف تمثال صسامد كالطود • فوق قاعدة • المدينة ، يقف تمثال صسامد كالطود • فوق قاعدة • كالطود • هو تمثال الشماعر « ابي فراس الحمداني » الذي شهد العديد من مواقع حرب الروم · وحقيقت اسمه « الحمدان بن سعيد بن حمدان التقلبي » ابن عم « سيف الدولة الحمداني » واحد قواده · واحد ولاته ، وقسع في الاسر في احدى مواقع حرب الروم · ومكث في الاسر حتى تيسرت القدية لاطلاق سراحه · والاسر · والحسرب طُبِعا: شعره بالألم ، والحنين حتى اطلق على شعر هده الفترة من حياته « الروميات » • وتوفي عام ٣٥٧ هجرية عن ٣٧ عاما • • قضاها فارسا بالسيف والقلم ٠٠ وفي البطاقة التي بعث بها الصديق « محمد تضَّال الثانب » من سوربا- بيدو تمثال ابي فراس في مدخر

#### 

و أن سماع الاصوات قرق سطح الماء المضيل منه فوق سطم الارض ١٠٠ لان الصوت يتكون من موجات تعر خالان الهواء ، وهذه الموجات تتكسر وتقطع اذا ما عاقها عائق ، كان تصطدم بجسم صلب وعلى الارض لا تسمستطيع الموجات الصـــوتية أن تسرى بعيدا دون أن تصطدم بالمنازل أو الاشجار أو الجبال ، أو العوائق الاخرى الذي تقف غي طريقها اما فوق سطح الاء غي البحر أو على بحيرة واسعة حيث لايرجد موانع فانه يمكننا أن نسمع الاصوات الصبادرة من مسأفات بعيدة لانه لايوجد ما يعوق الموجات الصوتية ٠

من الصديق : احمد غايد، السيد \_ شيرا -

لم تكن من قبل الا في ظلام يا منقذ الاجيال من عيب التخلف ياهبيبالشعب عشت فيتعفف انت للعالم خلاق السالم . شكرا للصديق اشرف سيداحمد مصطفى على كلماته الرقيقة ... المبشرة بشاعريته الجميلة ..

يا رسسول العلم يا رائدنا

انت للانوار ٠٠ قد وجهتنا

حبيب

مصيس

#### 55 aplus APINOPRO

أنظرصيفحات 11-11-10-12

الحلول الصحيحة بالقنوب

at he this imin to active to be gillier .. eld laster Heret als that Hat int בר נית ו הצוم אוב וופדירו Ale cases little somings fits البالي هو عامل اللظافة .. مل الاز الإسد الهارب

acid - (1 souther). comidation 17 alle - 11 مل مثلث ات وعربع ات



की गिर्धाकार । ग्रिशियक

#### بط ل صف سيد

مر المليقة « عمر بن المطاب » بصبيان يلعيون غلمة راود هايود، وانصرفوا من الطريق ٠٠ ولكن مدينا منهم خلل واقفا - فقسال اه أمير المؤمنين : لم لا تنصرف كما فعل زملاؤك ؟ ٠٠ فاجاب الصبي « بالميسر المؤمنين ليست الطريق ضيقة فاوسع لك · ولم ارتكب دنيا فاخاف منك · · فسر امير المؤمنين من شيجاعته ، وهسن اجابته ومسح على راسه بيده ... اتعرف من هذا الصبي ؟ . . انه م عبدالله بن الزبير " ابن اسماه بنت ابي بكر \*\* بنت شجاعته في صغره ٠٠ ولما كبر صار مزاليدع واعظم الفرسان في عمره . الصعيد السعيد القاهرة



### عربة الاقرار!























سفاحوا لغابات -- إنتا

نستيهم عصبابات ملوون إ





للمراسلة : محمود ابراهيم عبدالله - المحلة الكبرى - مدرسة طلعت حرب الثانوية الصسكرية ا/اول ج.م.ع



اليزابيث حفيدة رجل الاعمال « على بني تقابل قرما له مشكل وتعد بأن جدها سوف يحسل المشكل ..























## DESOUTES !



























للمراسلة : محمد السيد عبداللطيف - الاسكندرية - الرحل - ارض المفتى - شادع النصاون - ( ١٦ سنة ) ج.م.ع

























































للمراسلة : عبد السرحين عبد الله القابل - السحودية - الرياض - ديوان الموظفين المام - عبدالله القابر ومنه لنجله































محمد مثیر سوید \_ من اصدقاء میکی

















حسن عبد الفتاح محمد على - من اصدقايميكي





# المحترب المناه و مسابقة ميات الفاط وابع؟

## ه ۱ اعظارت



دو را عصون

على هاتين الصفحتين نقدم لك مجمسوعة من الجوائر القيمة ، تنتظر القسراء الاعزاء الذين سيشتركون في مسابقة ميكي الكبرى « الغلط فين ؟ » • • واذا اسعدك الحظ وكنت الفسائز الاول فستفوز بالجائزة التي تختارها من المجمسوعة الاولي • • واذا كنت الفسائر الثاني أو الشالت فستفوز بالجائزة التي تختارها من المجمسوعة الثانية • • والجمسوعة الشالثة • • أما باقي الجوائز فستجدها محددة أمامك في انتظلسسار الفائزين السعداء •



# OM JEDICE CONTROL OF THE PROPERTY OF THE PROPE

• 10 - 12 جائزة فاعزة (انطرصفحتي ١٤ - ١٥)

هذه مسابقة جديدة ٠٠ مشوقة ٠٠ نقسمها لك على اربع حلقات ابتدأء من هذا العدد ٠٠ والسابقة تحتساج مثك الى الذكاء وقوة اللاحظة حتى تتمكن من حلها ٠٠

#### العامة الاوي

#### ساعات وساعات

هذه هي الحلقة الاولى من المسابقة ، وهي عبارة عن يوم في حياة طالب صغير ٠٠ والساعات موضوعة في مكانها الصحيح ٠٠ لكن الرسام نسى ورسم الصور في غير مكانها ٠٠ والمطلوب منك أن تقرأ الساعة ثم تنظر الى الصورة وتعيد ترتيب الصور حسب الساعات ٠

#### شروط السابقة:

١ - احتفظ بالاجابة حتى صدور العدد الرابع والاخير
 من المسابقة •

٢ ـ احتفظ بكوبون المسابقة المنشور على هذه الصفحة.

٣ ـ ستجد مع العدد الرابع والاخير استمارة تشرح لك طريقة الرد على اسئلة المسابقة ٠

} \_ حظ سعيد لجميع المستركين











## كين عرف المفتين ؟

إذا لم تستطع .. أنظرا لحل في آخرالصفحة







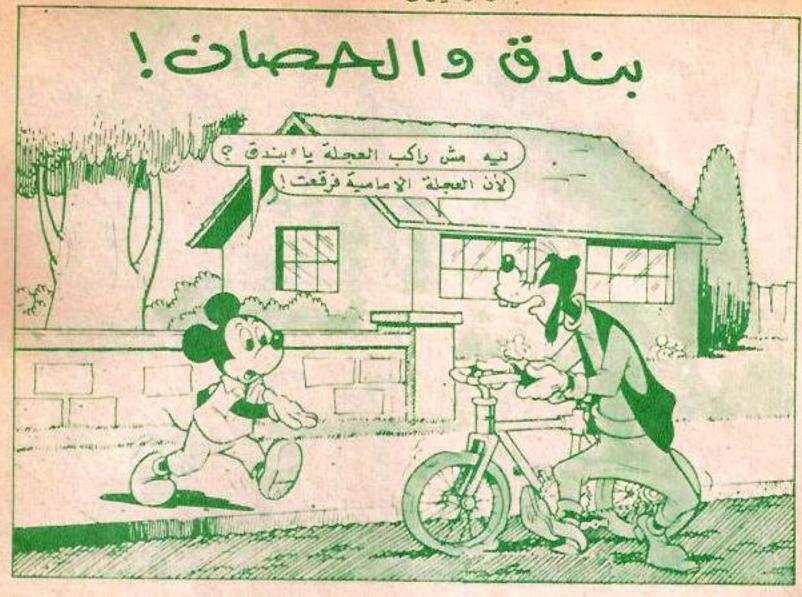


٥ - ١٥ الحرارة اليومين دول مقطوعة ..

3- Vice Harrelle & 170 miles

7- Kodeless shey enote histor gan & halle

المرائع وجد في البيده كذكرة القدريس











للمراسلة : محمد باسين الشواريي - القناطر الخسيرية - ش عارون الرشيد منشيةصبرى رفع ٩ ج.٩٠٤ ( ١٥ سنة



































مع الشرارة الاولى لحرب التنوير المجيد · حاول كن شاب ان يقدم نفسه قداء للوطن فتطوع المنسات بل الانف للتدريب على اعمال الدفاع المدنى والدفاع الشعبى · ولم تقف الاندية مكتوفة الايدى امام زهف الشباب للعطاء · بل سارعت في الدفاع عن النفس وخاصة لتدريده على الكاراتيه · ·

#### مميزات الكاراتيه

انها التوى وسسائل الدفاع عن النفس في العالم كما انها رياضة تبنى الجسم ، وتزيد من مهاراته العالية ، وتعطيب قوة فائقة ، ومرونة للعضلات \*

ورياضة الكاراتيه تكسب لاعبها شقة لاحد لها ، وتنمى شخصيته ، وتعده من الناحية النفسية كمقاتل تعال معى يا صديقى ٠٠ لنتعرف على تصة بداية لعباة الكاراتيه وأين وطنها الاول؟ وكيف انتشرت؟

#### بداية القصة

نفى جسريرة د اركيناوا باليابان منذ عدة قرون كان يحكمها ملك اسمه د هامش ، ١٠ اصدر المرا بمصادرة الاسلحة الموجودة في الجزيرة ، وهرم على الشعب مسلها ، ضمانا لعدم قيام الشعب بتورات ضده وعلى الثر ذلك اضطر اهالى الجزيرة الى تعلم فن القتال بدون سلح للدفاع عن

النفس أو ما يسمى باللغة اليابانية « الاوكيناواني » واستمرهذا الفن في الانتشار ، والتطور السريمحتى انشئت المدارس العديدة لتعليمه •

#### تطور اللمبة

تطورت لعبة ، الاوكيناواني ، الى لعبية الكاراتيه على يسد ، غوناكوش ، الذى يعتبر مؤسس الكاراتيه .

فقد تعلم فن د الاوگیناوانی ، وعمره ۱۱ سنة وظل یتدرب علیه الی ان اثقته ، وادخـــل علیه تعدیلات ، وتحسینات ، بحیث یمکن

# 

تحقيق وصفاء عبد العزيز

البدنية واطلق على اللعبة اسمه و الكاراتيه ، • و معد ذلك انتقل الى البابان وددا

تسميق القوة العقلية مع القدرة

وبعد ذلك انتقل الى اليابان وبدأ يقدم العصروض ، ويشترك غي المهرجانات ، مما أدى الى انتشار المعبسة ـ في عام ١٩٤٨ أسس المستر د فوناكوش ، منظمــة الكاراتيه اليابانية ، وقام بتدريب بلغ عامه الثامن والثمانين ( ٨٨ ) بقاعد وترك الرسالة لتلاميذه للمض في رفع مستوى الكاراتيه واقيمت أول بطولة للمالم في عام ١٩٦٩ واتشىء الاتحاد الدولى عام ١٩٧٠ واتشىء الاتحاد الدولى عام ١٩٧٠

#### ما هو الكاراتيه

كلمة د كارا ، تعنى ( خالى )
بينما كلمة دتيه، تعنى ديد، لمعنى
كاراتيه ٠٠ يقصد بها أن القتال
اليدوى بدون استعمال اسلحة ،
يعتبر الكاراتيه الموى وسلمائل
الدفاع عن النفس ، فهو تدريب
عقلى ونفسى مضافا اليه التعمق أي
دراسة المهارات التكنيكية للعبة ٠

فلاعب الكاراتيه يتصرف وينفعل طبقا لاى موقف يطرا عليه تلقائيا بعد أن يصلبح العقل بالتمرين المتصل مستعدا للتصرف بحركات قوية تمكنه من التغلب على الخصم، كما أنه بالتدريب تتحول جميسع اطراف الجسم لاسلحة قوية .

#### الفرق بين الكاراتيه والجودو

الكارائية من حيث فن اللعبة :
فن يستعمل عند مواجهة خصر م
مسلح ، أو بدون سلاح ، معتوجية
الضربات القسوية والسريعة الى
جميسم اطراف الجسم ، توجه
الشربات الى المراكز الحيسوية
والمناطق الحساسة في جس م
الخصر الكاراتية

اما الجــودو: من حيث أن اللعبة: فهو رياضة تعنى بالتدربب على الرميات · والقاء الخصم ارضا بعد الحلال توازنه · وتضم ايضا حركات تثبيت المنافس والخنق ولى المفاصل ، ويحظر فيها توجيه أي ضربات للخصم ·

وملعب الجودي من التاتامي أو أي مادة مشابهة (قش أرز، نشارة خشب أو ليف وقطن )



فى نادى الزمالك كان فسريق الكاراتيه يتدرب بجدية وحماس ، مستمعين لشجيهات وارشسسادات زميلهم اللاعب « مروان عاشور » الذى يشرف على التدريب بدلا من المدرب « الحاء زكى » الذى يؤدى واجبه المقدس على خط النار ..

ویقرل « مروان عاشور » ان لعیة الکاراتیه بدات تدخل النادی سنة ۱۹۹۷ وبدات به ۱۲ لاعبا . واصبحوا الان ۱۲۰ لاعبا ...

وسالت د مروان ، في اي سن يمكن تعلم الكاراتيه ؟

فقال يمكن البدء من سن ١١ منة ، ويمكن في سن الخمسين ٠٠ ولكن كلما كان اللاعب صغيرا تفوق أكثر ، وعندنا مثال ذلك

أشرف رجب سنه ١٢ سنة استطاع في فترة بسسيطة أن ينتقل من الفريق الثالث الى الفسريق الاول لانه كان بواظب على حضسور التدريب •

وكذلك سعير عزيز ابراهيم سنه ١٥ سنة استطاع أن ينتقسل من الفريق الثالث، ألى الفريق الثاني بعد سنة أشهر فقط من التدريب •

واخيرا سالت « مروان » بماذا تدل الشارة التي تعلقونها على صدوركم ؟ ( وهي عبارة عن جمجمة ) \*

فقال: أن لعبة الكاراتية لها تسع مدارس والمدرسة التي نتبعها شعارها هذه الشارة التي معناه ( السلام ينبع من القوة )











بجميع اطراف جسمك يمكنك توجيهضريات الى الخصم ، وتنتصر عليه دون سلاح .

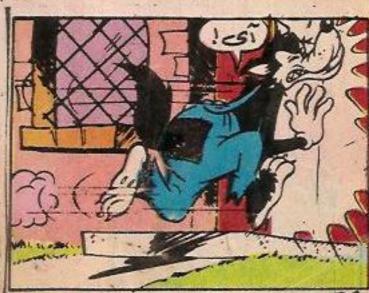
## الثقيل والمفيف !











للمراسلة : عدنان عبد اللطيف \_ اليمن \_ شارع ٢٦ سبتمبر \_ العقبة ص.ب ٢٥) ( ١٢ سنة )















للمراسلة : هشام الشمواريي - الفناطر الخيرية - ش هارونالرشيد منشية صبرى دقم ٩ ج.م.ع ( ١٣ سنة )

































































































من الجاني ? أنظر إلى الصور وفكرَّ جيدا .. وإذا لم تعرف الحل أنظر إلى صفحة ٣